



2014

Är din kommun rörelsevänlig?

ProActivity AB erbjuder kartläggningar av miljöer och utvecklar evidensbaserade förslag på insatser för att förbättra förutsättningarna till fysisk aktivitet i kommuner, städer och bostadsområden.

ProActivity AB drivs av fil dr i fysisk aktivitet & folkhälsa Johan Faskunger. Johan är expert på den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet och folkhälsa och har bl a skrivit många rapporter på området.

Johan har tidigare varit verksam som ansvarig för målområde 9 – ökad fysisk aktivitet - på Statens folkhälsoinstitut, samt som forskare på Karolinska institutet.



Pro  Activity
www.proactivity.se

E-mail: johan.faskunger@proactivity.se 070-272 33 99

Varför satsa på rörelsevänliga städer?

Forskning visar att invånare i rörelsevänliga miljöer är mer fysiskt aktiva, väljer mer hållbara transporter, drabbas inte av kroniska sjukdomar i samma utsträckning och har högre socialt kapital jämfört med invånare i mer ”rörelsefientliga” miljöer. Många lokalsamhällen brottas med höga kostnader för sjukdomar och ohälsa kopplat till levnadsvanor, t ex otillräcklig fysisk aktivitet och stillasittande livsstilar. Rörelsevänliga städer motverkar denna utveckling.

Vad kan en kommun göra?

Kommuner har goda möjligheter att skapa goda förutsättningar till gång, cykling, lek, rekreation, friluftsliv och andra former av fysisk aktivitet. Det finns numera en lång rad evidensbaserade insatser och åtgärder som kan främja fysisk aktivitet på ett kostnadseffektivt sätt, t ex att anlägga infrastruktur för gång och cykling, ta fram policy och program för fysisk aktivitet och att utveckla mötesplatser/anläggningar för olika målgrupper.

Vad kan Pro Activity AB bidra med?

ProActivity AB genomför skräddarsydda kartläggningar av miljöer och verksamheter för att undersöka de strukturella förutsättningarna till fysisk aktivitet. Informationen kan användas till övergripande åtgärdsplaner eller som kunskapsunderlag till berörda förvaltningar. Exempel på uppdrag ProActivity genomfört på senare år är att utveckla friluftplaner, ta fram underlag till satsningar på idrotts- och motionsanläggningar, cykelplanering och att genomföra inventeringar av utemiljöer.

Hur går en kartläggning till?

En kartläggning består normalt av många olika delar, t ex granskning av program och policy, kartläggningar ”ute i fält” och samtal med såväl nyckelpersoner som allmänheten. Kartläggningarna kan vara småskaliga (t ex en skolgård eller ett kvarter) eller i stor skala (flera bostadsområden eller en ort).

Låter detta intressant?

Tveka inte att kontakta mig för mer information om kartläggningen och för en beställning.

Med vänlig hälsning,

Johan Faskunger

Fil dr Fysisk aktivitet & folkhälsa

ProActivity AB Mobil: 070-272 33 99 johan.faskunger@proactivity.se