

CURRICULUM VITAE

Johan Faskunger
Apelvägen 23
146 48 Tullinge

Född: 1973-02-13
Mobil: 070 – 272 33 99
E-post: johan.faskunger@proactivity.se



Anställningar:

- 2009 - **ProActivity AB**
Konsult (se mer under rubrik ”Konsultverksamhet” nedan.)
- 2009-2013: **Statens folkhälsoinstitut, Östersund**
Utredare, timanställd
- Utvecklade en manual om byggd miljö och fysisk aktivitet för regeringsuppdrag
- Utvecklade en skrift om den byggda miljöns betydelse för fysisk aktivitet i glesbygd för regeringsuppdrag
- Genomförde en forskningsrapport om sambandet mellan stillasittande och ohälsa
- 2006—2009: **Centrum för allmänmedicin, Karolinska Institutet, Stockholm**
Forskare, projektledare
- Ansvarade för Hovsjöstudien, upplägg, datainsamling, analyser
- Skrev vetenskapliga artiklar
- Undervisade på CeFAM:s kursprogram inom allmänmedicin och folkhälsa
- 2004—2006: **Statens folkhälsoinstitut, Stockholm**
Utredare, ansvarig för målområde 9: Ökad fysisk aktivitet
- Utvecklade underlag till en nationell handlingsplan för kost och fysisk aktivitet
- Ansvarade för det nationella arbetet med fysisk aktivitet på recept
- Utvecklade underlag för målområde 9 till Folkhälsopolitisk rapport
- Svensk representant i WHO:s arbete med en europeisk ”charter” för övervikt och fetma
- Utvecklade och ansvarade för regeringsuppdrag ”Byggd miljö och fysisk aktivitet”
- 2004: **Örebro universitet, Örebro**
Lärare, handledare
- Undervisning på grundkursutbildning, kvalitativ forskningsmetodik
-Handledning av studenter (b- och c-uppsatser)
- 2001-2003: **Enheten för preventiv näringslära, Karolinska Institutet, Stockholm**
Lärare, forskare
- Kursansvarig för flera moduler i utbildningsprogrammet
- Delaktig i analys och skrivande av vetenskapliga artiklar
-Handledning av studenter (d-uppsatser)
- 1995-1996: **Mölnåls kommun, skolförvaltningen**

Uppdrag:

- 2017: **Vingåkers kommun.** Utredning om utveckling och upprustning av idrottsområden i Vingåker.
- 2016-2017: **Svenska skidförbundet.** Redaktör för arbetet med att ta fram en anläggningskrift för längdskidåkning och rullskidåkning.
- 2016: **Söderköpings kommun.** Utredning om konstsnöspår och utveckling av Pettersburg motionsområde, Söderköping.
- 2016-2017: **Riksidrottsförbundet.** Redaktör för kunskapsrapport om idrottens samhällsnytta.
- 2016-2017: **Sveriges lantbruksuniversitet, Movium.** Ansvarig för kunskapsrapport om utomhusundervisning, kognitiv förmåga, inlärning och hälsa.
- 2015-2016: **Täby kommun.** Utvecklade friluftspår för Täby.
- 2015-2016: **Tyresö kommun.** Utredning om motionsspår och skidspår i Tyresö.
- 2015: **Täby kommun.** Utredning om upplägg och avtal för Ullnabacken (slalomanläggning).
- 2014: **Svenska skidförbundet.** Medlem i SSF:s anläggningsgrupp med fokus på utformning av skidanläggningar, framförallt med ansvar för Stockholms län.
- 2013-2014: **Nacka kommun.** Utredning av kapacitet och utbud av anläggningar och ytor för idrott, spontanidrott och rekreation/friluftsliv. Totalt tre rapporter.
- 2013: **Örnsköldsviks kommun.** Kartläggning av utemiljöer vid äldreboenden i Örnsköldsviks kommun. Utvecklade kartläggningsverktyg.
- 2013: **Sundbybergs stad.** Utvecklade en friluftspår för Ursviks friluftsområde.
- 2012: **Stockholms skidförbund.** Kartläggning av förutsättningarna till längdskidåkning i Stockholms län. Rapport.
- 2010-2011: **Riksidrottsförbundet & Sveriges kommuner och landsting.** Rapport om spontanidrott och spontanidrottsplatser.
- 2009: **Världshälsoorganisationen WHO, region Europa, Rom**
Utredare
- Kartlade program i Europa för att främja fysisk aktivitet hos barn och ungdomar
- 2008: **Världshälsoorganisationen WHO, region Europa, Köpenhamn**
Utredare för "Healthy-cities"-nätverket
- Ansvarade för utvärderingen av medlemsstädernas insatser för att främja fysisk aktivitet inom Healthy Cities-nätverket som Världshälsoorganisationen driver.
- Skrev vetenskaplig artikel i Journal of Urban Health om utvärderingen (publicerad 2012).
- 2008-2009: **Socialstyrelsen, Stockholm**
Utredare för nationella riktlinjearbetet om metoder för att främja goda levnadsvanor

- Ansvarig för områdena Beteendeteorier; Psykosocial påverkan hos vuxna och barn; samt Etniska minoriteter.
- Grade-utbildning

2005: **Nordiska rådet**
Utredare
- Svensk representant i arbetet att utveckla en nordisk handlingsplan för kost, fysisk aktivitet och fetma

Konsultverksamhet:

2001-2017: Bedriver näringsverksamhet genom ProActivity AB, med föreläsnings-, skribent-, kurs-, och utredaruppdrag inom fysisk aktivitet, folkhälsa, beteendeförändring och samhällsplanering.
- Har anlitats för över 400 föreläsningar och uppdrag, bland annat för regeringskansliet, ett stort antal kommuner, Trafikverket, skolor, företag, med flera
- Har producerat ett 10-tal böcker eller utbildningsmaterial (se under "publicerat" nedan).

Examina:

1998-2001: Doktorexamen. **University of Bristol**, Department of Exercise & Health Science, Storbritannien. Fysisk aktivitet & hälsovetenskap

Doktorsavhandling: "An investigation of the process used to develop and evaluate interactive health communication programmes using exercise behaviour in university students as a context".

1996-1997: Magisterexamen. **University of Bristol**, Department of Exercise & Health Science, Storbritannien. Fysisk aktivitet & hälsovetenskap

Magisteruppsats: "A qualitative, developmental study of students in the stage of preparation for exercise".

1995-1996: **Göteborgs Universitet**, Pedagogiska Institutionen, Göteborg
- Arbetslivets pedagogik (10 p)
- Jämförande idrottspedagogik (10 p)

1993-1994: **Worcester College of Higher Education**, Storbritannien
- Studerade ett år vid lärosätet i utbytesprogram med Göteborgs universitet.

1992-1995: Kandidatexamen. **Göteborgs Universitet**, Pedagogiska Institutionen, Göteborg
Idrotts- och friskvårdspedagogik (120 p)

1989-1992: **Fässbergs gymnasium**, Mölndal
Ekonomisk linje, 3 år, heltid

Språk:

- svenska – flytande (modersmål)
- engelska – flytande

Övrigt:

- B-körkort
- Hälsoprofilutbildning
- Tränarutbildning friidrott, Stockholms friidrottsförbund
- Tränare och styrelseledamot, Tullinge friidrott

Publicerat:

Böcker och utbildningsmaterial:

- Faskunger, J (2001) *Motivation för motion – Hälsovägledning steg för steg*. SISU Idrottsböcker, Stockholm.
- Faskunger, J. (2003) *Motivation för motion – Inspirationshäfte för dig som vill komma igång*. SISU Idrottsböcker, Stockholm.
- Nylund, K & Faskunger, J (2004). *Det löser sig! Hälsocoachning för livsstilsförändring*. Vägledarhäfte. SISU Idrottsböcker, Stockholm.
- Nylund, K & Faskunger, J (2004). *Det löser sig! Lösninginspirerad livsstilsförändring*. Deltagarhäfte. SISU Idrottsböcker.
- Faskunger, J & Hemmingsson, E (2005). *Vardagsmotion – vägen till hållbar hälsa. Fysisk aktivitet, viktkontroll och beteendeförändring*. Forum Bokförlag, Stockholm.
- Faskunger, J (2008) *Beteendeförändring – att hjälpa patienter med livsstilsfrågor*. I boken Patientundervisning. 2 uppl. Red: Birgitta Klang Söderkvist. Sid 113-131. Studentlitteratur AB, Lund.
- Leijon, M; Kallings, L; Faskunger, J; Laerum, G; Börjesson, M; Ståhle, A (2009) *Främja fysisk aktivitet*. I boken Ordination motion – vägen till bättre hälsa. FYSS: Fysisk aktivitet i Sjukdomsprevention och Sjukdomsbehandling. Red: Jon Karlsson, Eva Jansson och Agneta Ståhle. Sid 22-25. Apoteket AB, Brombergs bokförlag AB, Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA), Stockholm.
- Faskunger, J (2013) *Beteendeförändring – att hjälpa patienter med livsstilsfrågor*. I boken Patientundervisning. 3 uppl. Red: Birgitta Klang Söderkvist. Sid 113-131. Studentlitteratur AB, Lund.
- Faskunger, J (2013) *Fysisk aktivitet och folkhälsa*. Studentlitteratur AB, Lund.
- Faskunger J & Nylund K (2014) *Motivation för motion – hälsovägledning för ökad fysisk aktivitet*. SISU idrottsböcker Stockholm.

Rapporter:

- Faskunger, J (2005) *Kunskapsunderlag målområde 9, ökad fysisk aktivitet*. Underlagsmaterial till *Folkhälsopolitisk rapport*. R 2005: 58. Statens folkhälsoinstitut, Stockholm.
- Schäfer-Elinder, L & Faskunger, J (2007). *Fysisk aktivitet och folkhälsa*. 2006:13. Statens folkhälsoinstitut, Stockholm.

- Faskunger, J & Leijon, M (2007). *Fysisk aktivitet på recept – en vägledning för implementering*. Statens folkhälsoinstitut & Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet. 2006:21. Stockholm.
- Faskunger, J (2007). *Den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet. En kunskaps-sammanställning för regeringsuppdraget "Byggd miljö och fysisk aktivitet"*. R 2007:3. Statens folkhälsoinstitut, Stockholm.
- Faskunger, J (2008). *Sambällsplanering för ett aktivt liv. Fysisk aktivitet, byggd miljö och folkhälsa*. R 2008:30. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2008). *Aktiv transport – på väg mot bättre förutsättningar för gång- och cykeltrafik*. R 2008:31. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2008) *Active living. I City leadership for health – summary evaluation of phase IV of the WHO European Healthy Cities Network*. Red: Geoff Green & Agis Tsouros, sid 22-23. World Health Organization regional office for Europe, Danmark.
- Faskunger, J (2008). *Barns miljöer för fysisk aktivitet. Sambällsplanering för ökad fysisk aktivitet och rörelsefrihet hos barn och unga*. R 2008:33. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2010) *Aktivt liv i bebyggda miljöer. Manual för kommunal planering*. R 2010:04. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2011) *Upplevda hinder och svårigheter för svenska städer som vill förbättra cykelvänligheten och öka cyklingen markant – djupintervjuer med politiker, planerare och experter*. CyCity – ett FoU-projekt om cykling och cykelplanering. Vinnova, Stockholm.
- Faskunger, J (2011) *Den byggda miljöns betydelse för fysisk aktivitet i glesbygd: En kunskaps-sammanställning för regeringsuppdraget "Byggd miljö och fysisk aktivitet"*. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2012) *Spontanidrottsplatser för alla – en utmaning för sambällsplaneringen*. Kompetenscentrum Idrottsmiljöer (Sveriges kommuner och landsting & Riksidrottsförbundet), Stockholm.
- Faskunger, J (2012) *Stillasittande och ohälsa – en litteratursammanställning*. R2012-07. Statens folkhälsoinstitut, Östersund.
- Faskunger, J (2013) *Kartläggning av skidanläggningar: En förstudie inom projektet XC Sthlm – en regional satsning för bättre förutsättningar till längdskidåkning i stockholmsområdet*. Stockholms skidförbund, Stockholm.
- Faskunger, J (2013) *Friluftspan för Ursvik friluftsområde. Underlag till utveckling och förbättringsåtgärder*. Kultur- och fritidsförvaltningen, Sundbybergs stad.
- Farrington J, Faskunger J et al (2014) *Healthy and active living. I rapporten: Healthy cities. Promoting health and equity – evidence for local policy and practice*. Regional Office for Europe, World Health Organization, Köpenhamn.
- Faskunger J & Mackiewicz, K (2014) *Promoting active living in Healthy Cities. Evaluation of Active Living actions by member cities during the WHO Euro Healthy Cities Phase V 2009-2013*. Regional Office for Europe, World Health Organization, Köpenhamn.
- Faskunger J (2014) *Kapacitetsutredning av idrottsanläggningar i Nacka kommun – Nulägesanalys och framtidsblickar*. Idrottsenheten, Nacka kommun.
- Faskunger J (2014) *Anläggningskapacitet i Nacka kommun. En granskning av föreningslivets efterfrågade timmar och tillgängliga timmar i ishallar, sporthallar, gymnastiksalor och fotbollsplaner*. Idrottsenheten, Nacka kommun.

- Faskunger J (2014) *Anläggningar och ytor för idrott, spontanidrott och rekreation i Nacka*. Idrottsenheten, Nacka kommun.
- Faskunger J (2015) *Perspektiv på antal och upplägg för Ullnabacken*. Täby kommun.
- Faskunger J (2015) *Motionsspår och skidspår i Tyresö kommun. Nulägesanalys och utvecklingsförslag*. Tyresö kommun.
- Faskunger J (2015) *Underlag till friluftspan för Täby. Nulägesanalys och utvecklingsförslag*. Täby kommun.
- Täby kommun (2015) *Friluftspan för Täby*. Täby.
- Faskunger, J (2016). Vidareutveckling av Petersburg skidanläggning, Ramunderbergets friluftsområde, Söderköpings kommun. En förstudie om en satsning på modern konstsnöutrustning. Söderköpings kommun, Söderköping.
- Svenska skidförbundet (2017). Utformning av skidanläggningar. En handbok för längd- och rullskidåkning. Red: Johan Faskunger, Per-Åke Yttergård, Göran Nilsson, Rutger Simonsson, Mikael Jonasson. Falun.
- Riksidrottsförbundet (2017). *Idrottens samhällsnytta: En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle*. Red: Johan Faskunger & Paul Sjöblom. RF, Stockholm.
- Faskunger, J & Sjöblom, P (2017). Anläggningar och andra miljöer för idrott: när, hur och varför är de samhällsnyttiga? I: *Idrottens samhällsnytta: En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle*. Sid: 191-212. Red: Johan Faskunger & Paul Sjöblom. RF, Stockholm.
- Faskunger, J (2017) *Utombusundervisning och lärande. En vetenskaplig översikt av effekter på inläring, kognitiv förmåga, skolprestation, hälsa och utveckling hos elever när undervisning äger rum utombus*. Utenavet.

Vetenskapliga artiklar:

- Faskunger, J & Hemmingsson, E. Oklara ambitionssignaler för forskning och högre utbildning inom fysisk aktivitet och hälsovetenskap. *Svensk Idrottsforskning*. Nr 2: 61, 2001.
- Faskunger, J & Hemmingsson, E. Addressing overnutrition and physical inactivity: past imperfect, future tense. *Scandinavian Journal of Nutrition* 46 (2): 100-101.
- Faskunger, J. Interaktiv hälsokommunikation kan göra vården bättre. *Läkartidningen* 16: 1840-1841, 2002.
- Faskunger, J & Hemmingsson, E. En hjälpare hand – hälsovägledning för motion på recept. *Vård* 4: 65-70, 2002.
- Sjöström, M; Agneta Yngve; Ulf Ekelund; Eric Poortvliet; Anita Hurtig-Wennlöf; Andreas Nilsson; Maria Hagströmer; Kamilla Nylund & Johan Faskunger. Hur aktiv är befolkningen – egentligen? Håller dagens rekommendationer? *Scandinavian Journal of Nutrition* 46 (2): 87, 2002.
- Sjöström M, Yngve A, Ekelund U, Poortvliet E, Hurtig-Wennlöf A, Nilsson A, Hagströmer M, Nylund K, Faskunger J. Physical activity in groups of Swedish adults – Are the recommendations feasible? *Scandinavian Journal of Nutrition*. 46; 123-130, 2002.

- Faskunger, J. Främjande av fysisk aktivitet i Sverige kräver förändringar i vår sociala och fysiska miljö: konceptuella aspekter. Svensk idrottsforskning 4, 2003.
- Faskunger, J; Poortvliet, E; Nylund, K & Rossen, J. Effect of an environmental barrier to physical activity on commuter stair use. Scandinavian Journal of Nutrition 47 (1): 26-28, 2003.
- Faskunger, J. Leder fysisk aktivitet på recept inom vården till beteendeförändring? Rätt svar på fel fråga. M.E.D. Vetenskap.
- Lindwall M & Faskunger J. Bortom nyårslöften och skrämselfgifter: Fysisk aktivitet, motion och mental hälsa ur ett motivationsperspektiv. Svensk Idrottspsykologisk Årsbok, 1, 68-85, 2003.
- Faskunger, J. Den omgivande miljöns påverkan på fysisk aktivitet – en forskningsöversikt. Svensk idrottsforskning 1, 2004.
- Faskunger, J. Hälsöfrämjande vardagsmotion genom trappbudskap – en forskningsöversikt. Svensk idrottsforskning 1, 2005.
- Faskunger, J. Motivational signs to increase stair use – three observational interventions in Stockholm, Sweden. Scandinavian Journal of Public Health (manuskript).
- Faskunger, J. Den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet. En prioriterad fråga för stadsplaneringen. PLAN, nr 2, 2007.
- Faskunger, J et al. Risk of obesity in immigrants compared with Swedes in two deprived neighbourhoods. BMC Public Health 9:304, 2009.
- Faskunger, J. Hur påverkar den omgivande miljön våra rörelsemönster? FLOW 2009.
- Leijon M, Faskunger J, et al (2011) Who is not adhering to physical activity referrals, and why? Scandinavian J Primary Health Care, 29, 234-240.
- Faskunger, J. Promoting active living in healthy cities of Europe. Journal of Urban Health 2013, Oct;90 Suppl 1:142-53.

Presentationer vid internationella konferenser

- Eriksson U, Faskunger J, Sundquist J. Physical Activity and Health Related Quality of Life in youth – a cross-sectional school based survey in two deprived neighbourhoods. The International Congress of Physical Activity and Public Health 2008, Amsterdam, Nederländerna.
- Faskunger J, Eriksson U, Sundquist J. Neighbourhood regeneration – the effects on physical activity, living conditions and health outcomes: The Hovsjö study. The International Congress of Physical Activity and Public Health 2008, Amsterdam, Nederländerna.
- Eriksson U, Faskunger J, Johansson S-E, Sundquist K, Sundquist J. Concurrent validity of the Swedish Adolescent Physical Activity Questionnaire. (SAPAQ) in younger adolescents with an immigrant background. The International Congress of Physical Activity and Public Health 2008, Amsterdam, Nederländerna.

- Faskunger J. Kunskapsgrundlag om närmiljö och fysisk aktivitet. 27 augusti 2014, Nordiska folkhälsokonferensen, Trondheim, Norge.